

Different people use different strength to build their careers. No one is good at everything, each of us emphasizes some strengths more than others. Please rate how strongly you have developed each of the following abilities using the scale below. 5 = Strongest 4 = Very Strong 3 = Strong 2 = Somewhat strong 1 = Not strong

English Form

Concern

Thinking about what my future will be like

Realizing that today's choices shape my future

Preparing for the future

Becoming aware of the educational and vocational choices that I must make

Planning how to achieve my goals

Concerned about my career

Control

Keeping upbeat

Making decisions by myself

Taking responsibility for my actions

Sticking up for my beliefs

Counting on myself

Doing what's right for me

Curiosity

Exploring my surroundings

Looking for opportunities to grow as a person

Investigating options before making a choice

Observing different ways of doing things

Probing deeply into questions I have

Becoming curious about new opportunities

Confidence

Performing tasks efficiently

Taking care to do things well

Learning new skills

Working up to my ability

Overcoming obstacles

Solving problems

Las personas usan diferentes estrategias (entendidas como puntos fuertes o fortalezas) para construir sus carreras. Nadie es bueno en todo, cada uno de nosotros hace hincapié en algunas estrategias más que en otras. Por favor, califica la intensidad con que has desarrollado cada una de las siguientes habilidades usando la escala que aparece a continuación: (1 = mínima; 2 = poca; 3 = media; 4 = mucha; 5 = máxima).

Spanish Form - by Enrique Merino-Tejedor

Implicación

1. Pensando en cómo será mi futuro
2. Dándome cuenta de que las opciones de hoy determinan mi futuro
3. Preparándome para el futuro
4. Tomando conciencia de la educación y de las opciones vocacionales que debo tomar
5. Planificando cómo conseguir mis objetivos
6. Preocupándome por mi carrera

Control

7. Siendo optimista
8. Tomando decisiones por mí mismo/a
9. Siendo responsable de mis acciones
10. Defendiendo las cosas en las que creo
11. Contando conmigo mismo/a
12. Haciendo lo que considero correcto para mí.

Curiosidad

13. Explorando mi entorno
14. Buscando oportunidades para crecer
15. Explorando las opciones antes de hacer una elección
16. Observando diferentes formas de hacer las cosas
17. Indagando profundamente los interrogantes que tengo
18. Siendo curioso/a ante las nuevas oportunidades

Confianza

19. Llevando a cabo las tareas de forma eficiente
20. Teniendo cuidado de hacer bien las cosas
21. Aprendiendo nuevas habilidades
22. Trabajando y/o estudiando de acuerdo a mis capacidades
23. Superando los obstáculos
24. Solucionando los problemas

Las personas usan diferentes estrategias (entendidas como puntos fuertes o fortalezas) para construir sus carreras. Nadie es bueno en todo, cada uno de nosotros hace hincapié en algunas estrategias más que en otras. Usando la escala de: 1 = mínima; 2 = poca; 3 = media; 4 = mucha; 5 = máxima, califica la intensidad con que has desarrollado cada una de las siguientes habilidades

Spanish Form by V. Assandri

Implicación

Pensar en cómo será mi futuro

Darme cuenta de que las opciones de hoy determinan mi futuro

Prepararme para el futuro

Tomar conciencia de la educación y de las opciones vocacionales que debo hacer

Planificar cómo alcanzar mis objetivos

Preocuparme por mi carrera

Control

Ser optimista

Tomar decisiones por mí mismo/a

Ser responsable de mis acciones

Defender las cosas en las que creo

Contar conmigo mismo/a

Hacer lo que es correcto para mí

Curiosidad

Explorar mi entorno

Buscar oportunidades para crecer como persona

Explorar las opciones antes de tomar una decisión

Observar diferentes formas de hacer las cosas

Indagar profundamente en las preguntas que tengo

Ser curioso/a ante las nuevas oportunidades

Confianza

Realizar las tareas de manera eficiente

Tener cuidado por hacer las cosas bien

Aprender nuevas habilidades

Trabajar y/o estudiar de acuerdo a mis capacidades

Superar los obstáculos

Resolver los problemas