

Career Adapt-Abilities Inventory version2

転載許可済

DIRECTIONS

人はそれぞれの強みを生かして、自分のキャリアを築きます。何でも得意という人はいませんし、誰もが他の人より得意だというものを持っています。以下の能力について、どれくらい、あなたの強みになっていると思うか評価してください。

5 段階評定 5 最も強い 4 かなり強い 3 強い 2 やや強い 1 強くない

<u>強み</u>	5	4	3	2	1
1. 自分の将来はどうなるかを考える					
2. 今日の選択が自分の未来を作っていることを意識する					
3. 将来に向けて準備する					
4. 自分がしなければならない進路選択や職業的選択を自覚する					
5. 目標を達成する方法を計画する					
6. 自分のキャリアについて関心を持つ					
7. 楽観的な状態を保つ					
8. 自分で決断する					
9. 自分の行動に責任を持つ					
10. 自分の信念にこだわる					
11. 自分を信じる					
12. 自分にとって正しいことをする					
13. 自分の周りを探索する					
14. 成長する機会を求める					
15. 選択する前に、他の選択肢も調べる					
16. 実行する際にさまざまな方法を検討する					
17. 自分の疑問を深く検討する					
18. 新しい機会に興味を持つ					
19. 課題を効率的に実行する					
20. 物事をうまくやるために注意を払う					
21. 新しいスキルを学ぶ					
22. 能力向上に取り組む					
23. 困難を克服する					
24. 問題を解決する					